



ہم وائرس سے محفوظ رہیں گے

اور کووڈ 19 کی منتقلی کا عمل روک پائیں گے



درست انداز میں پہنا ہوا ماسک
وائرس سے متاثرہ اور غیر متاثرہ
شخص کے درمیان حفاظتی ڈھال کا
کردار ادا کرتا ہے۔

ماسک کیوں
پہننا جائے؟

ماسک پہننے سے پہلے اور
اتارنے کے بعد اپنے ہاتھ صابن
اور صاف پانی سے دھوئیں یا پھر
ہاتھوں کو جراثیم سے پاک کرنے کا
محلول (سینٹائزر) استعمال کریں۔



درست انداز میں پہنا گیا ماسک
آپ کی ناک، منہ اور ٹھوڑی کو
ڈھانپ لیتا ہے۔



ماسک کیسے
پہننا جائے؟

غلط انداز میں ماسک
پہننے کی مثال۔



غلط انداز میں ماسک پہننے سے
آپ خود کو اور دوسروں کو
کووڈ-19 میں مبتلا ہونے
کے خطرے میں ڈال
رہے ہوتے ہیں۔

ماسک پہننے
کا غلط طریقہ؟



جب آپ کی طبیعت
خراب ہو یا پھر آپ کسی
بیمار شخص کی دیکھ بھال
کر رہے ہوں۔

جب آپ عوامی
مقامات پر ہوں۔

ماسک کب
پہننا چاہیے؟

سرجیکل ماسک عارضی ہوتے
ہیں اس لئے استعمال کے بعد
انہیں درست انداز میں تلف
کرنا ضروری ہے۔



دو طرح کے ماسک:

پکڑے کے ماسک ریشوں
سے بنے ہوتے ہیں۔ انہیں ہر
روز صابن اور صاف پانی سے
دھونا ضروری ہے۔



ماسک کی
دیکھ بھال کیسے
کی جائے؟

یاد رکھیں:

جب دوسرا شخص ماسک پہنے ہوئے ہوتا ہے تو وہ نہ صرف
اپنی حفاظت کرتا ہے بلکہ آپ کی بھی حفاظت کرتا ہے

ہر ایک دوسرے
کی حفاظت
کا ذمہ دار ہے۔

مزید معلومات
کے لئے 1166
پر رابطہ کریں

