



RESPONSE TO COVID-19 PANDEMIC

15 May, 2020

**How Community
Organisations
(COs/VOs/LSOs) fostered by
GBTI responded against
Corona Virus Pandemic in
its programme area**

**Ghazi Barotha
Taraqiati Idara (GBTI)**

Following activities were conducted by community organisations (COs/VOs/LSOs) fostered by GBTI in response of COVID-19

- 12,000 IEC material distributed/displayed in communities for community awareness raising and community engagement in mitigating the spread of coronavirus.
- 384 awareness campaigns undertaken on COVID-19 outbreak and preventive measures using mobile loudspeakers, announcements in local mosques and other local methods.
- Community Awareness sessions on preventive measures against COVID-19 were conducted by community activists in 61 villages adopting protocols of social distancing.
- 8,450 face masks were distributed in poor households by community organisations.
- More than 400 sanitizers (bottles) were distributed.
- 500 Corona protections suits were provided to doctors and paramedical staff.
- 6,110 food packages (Rashan) were distributed in poor and poorest households in programme area of GBTI with the support of local politicians, well-offs and contributions of community organisations.
- 8,393 households provided assistance in their registration with the GoPak's Ehsaas Emergency Cash Programme.



Coronavirus
COVID-19

GBTI

کورونا وائرس کا پھیلاؤ ایک حقیقت ہے
لیکن زیادہ اہم یہ ہے کہ ہم سب نے ایک خاندان اور سب سے
بڑھ کر ایک متحد قوم کی طرح ان حالات کا بہادری سے مقابلہ کرنا ہے



اپنے خاندان خصوصاً بچوں کے ساتھ وقت گزاریں یاد رہے کہ صرف گھر کے اندر۔

سماجی دوری، ہم سب کے لیے ضروری

Coronavirus
COVID-19

GBTI

کورونا وائرس کا پھیلاؤ ایک حقیقت ہے
لیکن زیادہ اہم یہ ہے کہ ہم سب نے ایک خاندان اور سب سے
بڑھ کر ایک متحد قوم کی طرح ان حالات کا بہادری سے مقابلہ کرنا ہے



سماجی دوری، ہم سب کے لیے ضروری

GBTI
Ghazi Barotha Taraqiati Idara

کورونا وائرس سے بچاؤ
CORONAVIRUS

کورونا وائرس کیا ہے؟
کورونا وائرس ایک نیا وائرس ہے جو مختلف طرح کے ممالک اور ممالک سے انسان کی تہذیبی اور سماجی زندگی کو متاثر کرتا ہے۔ اس وائرس کے پھیلاؤ سے بچنے کے لیے احتیاطی تدابیر اختیار کرنی چاہئیں۔

کورونا وائرس سے کیسے بچا جاسکتا ہے؟
سوالیہ اس سوال کا جواب تو ان کو دینا ہے کہ کورونا وائرس کیسے پھیلتا ہے؟ اس کا جواب تو یہ ہے کہ اس وائرس سے بچنے کے لیے احتیاطی تدابیر اختیار کرنی چاہئیں۔

کورونا وائرس کی علامات
سانس لینے میں دشواری
کھانسی
جسم میں درد

کورونا وائرس سے بچنے کے لیے اپنی قوت مدافعت کو بڑھا دیے!

1166

GBTI
Ghazi Barotha Taraqiati Idara

کورونا وائرس سے بچاؤ
CORONAVIRUS

کورونا وائرس کیا ہے؟
کورونا وائرس ایک نیا وائرس ہے جو مختلف طرح کے ممالک اور ممالک سے انسان کی تہذیبی اور سماجی زندگی کو متاثر کرتا ہے۔ اس وائرس کے پھیلاؤ سے بچنے کے لیے احتیاطی تدابیر اختیار کرنی چاہئیں۔

کورونا وائرس سے کیسے بچا جاسکتا ہے؟
سوالیہ اس سوال کا جواب تو ان کو دینا ہے کہ کورونا وائرس کیسے پھیلتا ہے؟ اس کا جواب تو یہ ہے کہ اس وائرس سے بچنے کے لیے احتیاطی تدابیر اختیار کرنی چاہئیں۔

کورونا وائرس کی علامات
سانس لینے میں دشواری
کھانسی
جسم میں درد

کورونا وائرس سے بچنے کے لیے اپنی قوت مدافعت کو بڑھا دیے!

1166

غازی بروتھا ترقیاتی ادارہ



کورونا وائرس سے بچاؤ کے لئے حفاظتی اقدامات

GBTI

Ghazi Barotha Taraqtiati Idara

- 1 ہاتھ جراثیم سے پاک رکھنے کے لئے بار بار دھوئے رہیں۔
- 2 اپنے ہاتھوں کو باقاعدگی سے صابن کے ساتھ کم از کم 20 سیکنڈ تک دھوئیں۔
- 3 جو بھی کھانسی یا چھینک رہا ہو اس سے کم از کم ایک میٹر (3 فٹ) کی دوری پر رہیں۔
- 4 پُر جھوم بگھوں میں جانے سے پرہیز کریں۔ ہاتھ ملانے / گلے ملنے جیسی معاشرتی رسومات سے فی الوقت اجتناب کریں۔
- 5 آپ کے ہاتھ ارد گرد بہت ساری چیزوں کو چھوتے ہیں لہذا آنکھ، ناک، منہ کو چھونے سے گریز کریں۔ جگہ جگہ تھوکنے سے گریز کریں۔
- 6 دروازے کے لاک، سائیزر، بیگ جیسے مقامات کو چھونے سے پرہیز کریں، جنہیں زیادہ سے زیادہ لوگ ہاتھ لگاتے ہوں۔ ہاتھ صاف رکھنے کے لئے سینیٹائزر Sanitizer استعمال کریں۔
- 7 چھینک یا کھانسی آنے پر فوراً اپنے منہ اور ناک کو ٹشو یا اپنی کبھی سے ڈھانپیں۔ استعمال شدہ ٹشو کو ادھر ادھر مت پھینکیں اور بند منہ والے ڈسٹ بن میں ڈالیں۔
- 8 اگر آپ کو بخار، کھانسی ہے اور سانس لینے میں دشواری ہے تو فوراً ڈاکٹر سے رجوع کریں کیونکہ یہ پھیپھڑے / گلے یا کسی اور بیماری کی وجہ سے بھی ہو سکتا ہے۔
- 9 قوت مدافعت بڑھانے کے لئے زیادہ سے زیادہ پانی، جوس، تھیں، مہزیوں اور پھلوں کا استعمال کریں۔
- 10 کام کرنے کی جگہ پر ان تمام اشیاء کو جنہیں آپ روزمرہ استعمال کے دوران چھوتے ہیں جیسا کہ ٹیبل / ڈیسک، کرسی، شیئری، کمپیوٹر، کی بورڈ، ٹیلی فون اور دیگر اشیاء جو آپ کے زیر استعمال ہیں کو اچھی طرح سے جراثیم کش محلول سے صاف کریں۔
- 11 دروازے کو کھلا رکھا جائے تاکہ آنے جانے کے دوران بار بار دروازے یا اس کے لاک یا ہینڈل کو چھونا نہ پڑے۔
- 12 نمازی کی جگہ کو روزانہ کی بنیاد پر صاف کیا جائے تاکہ جراثیم سے بچاؤ ممکن ہو سکے۔
- 13 پبلک ٹرانسپورٹ میں سفر کے دوران یا پبلک مقامات یا مارکیٹوں میں جاتے وقت ماسک کا استعمال کریں تاکہ کسی بھی ممکنہ انفیکشن سے بچا جاسکے۔



کورونا وائرس سے بچاؤ کیلئے حفاظتی اقدامات

GBTI

Ghazi Barotha Taraqtiati Idara

- 1 ہاتھ جراثیم سے پاک رکھنے کیلئے بار بار دھوئے رہیں۔
- 2 اپنے ہاتھوں کو باقاعدگی سے صابن کے ساتھ کم از کم 20 سیکنڈ تک دھوئیں۔
- 3 جو بھی کھانسی یا چھینک رہا ہو اس سے کم از کم ایک میٹر (3 فٹ) کی دوری پر رہیں۔
- 4 پُر جھوم بگھوں میں جانے سے پرہیز کریں۔ ہاتھ ملانے / گلے ملنے جیسی معاشرتی رسومات سے فی الوقت اجتناب کریں۔
- 5 آپ کے ہاتھ ارد گرد بہت ساری چیزوں کو چھوتے ہیں لہذا آنکھ، ناک، منہ کو چھونے سے گریز کریں۔ جگہ جگہ تھوکنے سے گریز کریں۔
- 6 دروازے کے لاک، سائیزر، بیگ جیسے مقامات کو چھونے سے پرہیز کریں، جنہیں زیادہ سے زیادہ لوگ ہاتھ لگاتے ہوں۔ ہاتھ صاف رکھنے کیلئے سینیٹائزر Sanitizer استعمال کریں۔
- 7 چھینک یا کھانسی آنے پر فوراً اپنے منہ اور ناک کو ٹشو یا اپنی کبھی سے ڈھانپیں۔ استعمال شدہ ٹشو کو ادھر ادھر مت پھینکیں اور بند منہ والے ڈسٹ بن میں ڈالیں۔
- 8 اگر آپ کو بخار، کھانسی ہے اور سانس لینے میں دشواری ہے تو فوراً ڈاکٹر سے رجوع کریں کیونکہ یہ پھیپھڑے / گلے یا کسی اور بیماری کی وجہ سے بھی ہو سکتا ہے۔
- 9 قوت مدافعت بڑھانے کیلئے زیادہ سے زیادہ پانی، جوس، تھیں، مہزیوں اور پھلوں کا استعمال کریں۔
- 10 کام کرنے کی جگہ پر ان تمام اشیاء کو جنہیں آپ روزمرہ استعمال کے دوران چھوتے ہیں جیسا کہ ٹیبل / ڈیسک، کرسی، شیئری، کمپیوٹر، کی بورڈ، ٹیلی فون اور دیگر اشیاء جو آپ کے زیر استعمال ہیں کو اچھی طرح سے جراثیم کش محلول سے صاف کریں۔
- 11 دروازے کو کھلا رکھا جائے تاکہ آنے جانے کے دوران بار بار دروازے یا اس کے لاک یا ہینڈل کو چھونا نہ پڑے۔
- 12 نمازی کی جگہ کو روزانہ کی بنیاد پر صاف کیا جائے تاکہ جراثیم سے بچاؤ ممکن ہو سکے۔
- 13 پبلک ٹرانسپورٹ میں سفر کے دوران یا پبلک مقامات یا مارکیٹوں میں جاتے وقت ماسک کا استعمال کریں تاکہ کسی بھی ممکنہ انفیکشن سے بچا جاسکے۔





کورونا وائرس سے بچاؤ کیلئے حفاظتی اقدامات

GBTI

Ghazi Barotha Taraqiyati Idara

- 1 ہاتھ جراثیم سے پاک رکھنے کیلئے بار بار دھوتے رہیں۔
- 2 اپنے ہاتھوں کو باقاعدگی سے صابن کے ساتھ کم از کم 20 سیکنڈ تک دھوئیں۔
- 3 جو بھی کھانسی یا چھینک رہا ہوں اس سے کم از کم ایک میٹر (3 فٹ) کی دوری پر رہیں۔
- 4 پرنچھوم جگہوں میں جانے سے پرہیز کریں۔
- 5 ہاتھ ملانے / گلے ملنے جیسی معاشرتی رسومات سے فی الوقت اجتناب کریں۔
- 6 آپ کے ہاتھ ارد گرد بہت ساری چیزوں کو چھوتے ہیں لہذا آنکھ، ناک، منہ کو چھونے سے گریز کریں۔
- 7 جگہ جگہ چھونے سے گریز کریں۔
- 8 دروازے کے لاک، سائیزر، بیگ جیسے مقامات کو چھونے سے پرہیز کریں، جنہیں زیادہ سے زیادہ لوگ ہاتھ لگاتے ہوں۔ ہاتھ صاف رکھنے کیلئے سٹیٹائزر Sanitizer استعمال کریں۔
- 9 چھینک یا کھانسی آنے پر فوراً اپنے منہ اور ناک کو شویا اپنی کبھی سے ڈھانپیں۔ استعمال شدہ کو ادھر ادھر مت پھینکیں۔ اور بند مٹھالے ڈسٹ بن میں ڈالیں۔
- 10 اگر آپ کو بخار کھانسی ہے اور سانس لینے میں دشواری ہے تو فوراً ڈاکٹر سے رجوع کریں کیونکہ یہ پھیپھڑے / گلے یا کسی اور بیماری کی وجہ سے بھی ہو سکتا ہے۔
- 11 قوت مدافعت بڑھانے کیلئے زیادہ سے زیادہ پانی، جوس، میٹھ، ہنریوں اور پھلوں کا استعمال کریں۔
- 12 کام کرنے کی جگہ پر ان تمام اشیاء کو جنہیں آپ روزمرہ استعمال کے دوران چھوتے ہیں جیسا کہ ٹیبل، کرسی، سیشیز، کپہیڈز، کی بورڈ، ٹیلی فون اور دیگر اشیاء جو آپ کے زیر استعمال ہیں کو اچھی طرح سے جراثیم کش محلول سے صاف کریں۔
- 13 دروازے کو کھلا رکھا جائے تاکہ آنے جانے کے دوران بار بار دروازے یا اس کے لاک یا ہینڈل کو چھونا نہ پڑے۔
- 14 نماز کی جگہ گوردان کی بنیاد پر صاف کیا جائے تاکہ جراثیم سے بچاؤ ممکن ہو سکے۔
- 15 پبلک ٹرانسپورٹ میں سفر کے دوران باپبلک مقامات یا مارکیٹوں میں جاتے وقت ماسک کا استعمال کریں تاکہ کسی بھی ممکنہ انفیکشن سے بچا جاسکے۔

